

# WER DICH ERWARTET

Zwei qualifizierte und erfahrene Therapeutinnen - Yvonne Dachs-Stoffel & Daniela Matschek - denen es am Herzen liegt, nachhaltige Veränderungsprozesse im Leben ihrer Klienten zu etablieren - für ein leichteres & erfülltes Leben.

Gemeinsam führen wir Dich durch den Workshop.

Es ist Zeit, neu zu denken,  
zu fühlen und zu handeln.



**Yvonne Dachs-Stoffel**

Telefon: 08532 - 553 97 49

E-Mail: kontakt@yvonne-dachs-stoffel.de



**Daniela Matschek**

Telefon: 0152 - 0 140 149 5

Mail: info@daniela-matschek.de



Wir sind Mitglieder beim



Impressum: Verantwortlich im Sinne des Presserechts:  
Yvonne Dachs-Stoffel · Elisabethstr. 35 · 94086 Bad Griesbach

[www.yvonne-dachs-stoffel.de](http://www.yvonne-dachs-stoffel.de)  
[www.daniela-matschek.de](http://www.daniela-matschek.de)

# WAS DICH ERWARTET

Dieser 2-Tages-Workshop ist der Beginn, an dem Du ...

- ... ein entspanntes, gesundes Essverhalten entwickelst.
- ... erlebst, wie kraftvoll und nachhaltig Hypnose wirkt.
- ... endlich aus dem Teufelskreis von Diäten und Jo-Jo-Effekt ausbrechen kannst.
- ... Dich selbst besser kennen- und annehmen lernst.
- ... in ein Leben frei von Heißhungerattacken startest.
- ... Dein langfristiges Wohlfühlgefühl erreichst.

## UNSER ANGEBOT

Der Workshop „Mit Hypnose zur Wunschfigur“ findet im geschütztem Rahmen von nur 8 bis max. 15 Teilnehmern im Panorama-Seminarraum im Parkhotel\*\*\*\*S Bad Griesbach statt.



**Frühbucher-Rabatt: 390,- €\***  
statt 430,- €. Nur gültig bis 28.02.23

**Wann:** **Samstag, 29. und Sonntag, 30. April 2023**

Sa.: 10.00 -17.30 Uhr / So.: 09.00 - 14.30 Uhr

**Wo:** **Parkhotel\*\*\*\*S Bad Griesbach**

**Kosten:** **430,00 €\*** ab 01.03.23

\* Inklusiv-Leistungen pro Tag: 2-Gang Mittagessen, Kaffee-Pause und unlimited Tagungsgetränken.

Jetzt buchbar per E-Mail: [anmeldung@workshop.de](mailto:anmeldung@workshop.de)  
oder online über den QR-Code:

...und über unsere Homepages!



**Optional:** Übernachtung im Parkhotel inkl. freier Nutzung der 3.600 m<sup>2</sup> Thermal-Wellness-Landschaft, Frühstück: 126,00 € p.P. im EZ. Buchbar direkt im Hotel. Kontingent reserviert bis 28.02.23. Stichwort: „Workshop für ein leichteres Leben“: [www.parkhotel-badgriesbach.de](http://www.parkhotel-badgriesbach.de)

# MIT HYPNOSE ZUR WUNSCHFIGUR

Der 2-Tages-Workshop für ein leichteres Leben.

**Samstag, 29. + Sonntag, 30. April 2023  
im Parkhotel\*\*\*\*S Bad Griesbach**



Gesund und mühelos abnehmen -  
ohne Verzicht und Jo-Jo Effekt.

Bist Du bereit für die Verwandlung vom  
Diät-Ich zum Wohlfühlkörper?

Zwei erfahrene Hypnose-Therapeutinnen begleiten  
Dich zum Start in ein leichteres Leben:

[www.yvonne-dachs-stoffel.de](http://www.yvonne-dachs-stoffel.de)  
[www.daniela-matschek.de](http://www.daniela-matschek.de)

# ABNEHMEN BEGINNT IM KOPF

Der Workshop zum Wiederentdecken der natürlichen Verbindung zwischen Kopf & Bauch.



Es geht nicht um Kalorien zählen oder wann Du isst - oder hast Du in freier Wildbahn schon mal einen zu dicken Löwen gesehen? Denen läuft der Hase gewiss nicht pünktlich um 17 Uhr vor die Nase. Und es wird auch nicht auf die Kaloriantabelle geschaut, wie viel sie noch essen dürfen. Nein. Sie hören einfach auf, wenn sie satt sind. So macht es jeder gesund schlanke Mensch auch. Sie hören intuitiv auf zu essen.

**Ein gesundes Äußeres beginnt im Inneren.**



Leider ist diese natürliche Verbindung zwischen Kopf und Bauch bei vielen Menschen verschüttet worden. Wenn es Dir auch so geht, dann mach Dir bewusst, dass dies nicht so bleiben muss! Dein Zustand ist das Ergebnis von Deiner Erziehung, Deinen Glaubenssätze, der Diät-Industrie oder auch langjähriger negativer Gewohnheiten.

Die gute Nachricht: **Du kannst es jederzeit verändern!** Wir helfen Dir dabei, Deine wichtigsten Abnehmblockaden mit Hilfe Deines Unterbewusstseins ins Positive zu verändern.

# MIT LEICHTIGKEIT ZUM WOHLFÜHLKÖRPER

Bisher sind Deine Abnehmversuche nach kurzer Zeit gescheitert - bis hin zu Jo-Jo Effekten, Scham und Selbstverachtung. Damit bist Du nicht allein. Wenn Du dies rein über Disziplin, Kalorienzählen und Verzicht versucht hast, so konnte es nicht langfristig funktionieren.



Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass für eine dauerhafte Veränderung, wir nicht nur unseren Körper und Verstand, sondern auch unsere Gefühle und Glaubenssätze mit ins Boot holen müssen. Deshalb wirkt Hypnose so kraftvoll und erfolgreich - und vor allem nachhaltig. Das ist der Schlüssel zu Deinem Wohlfühl-Ich!

**Es ist Zeit, sich wieder  
wohlzufühlen!**

Bist Du bereit mit unserer Unterstützung Deine Abnehm-blockaden anzugehen und an der Wurzel zu packen? Dann beginnt hier der Weg zu deinem langfristigen Wohlfühl-gewicht, Selbstliebe und einem entspannten Essverhalten.



# VOM DIÄT-ICH ZUM WOHLFÜHL-ICH

Warum unsere Methode erfolgreich ist.

„Mit Hypnose zur Wunschfigur“ basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz. Wir arbeiten nicht mit Verboten oder streng einzuhaltenden Ernährungsplänen, sondern aktivieren durch Hypnose und mentalen Übungen Dein Unterbewusstsein.

Das ebnet Dir nachhaltig den Weg zu Deinem Wohlfühl-Ich. Denn durch Dein Unterbewusstsein kann Dein Körper nach und nach und wie von selbst Deine Ernährungsgewohnheiten harmonisch ausbalancieren. Hin zu einem gesunden und entspannten Essverhalten, einer steigenden Freude an Bewegung und einer liebevollen Selbstfürsorge.

In unserem 2-Tages-Workshop erlebst Du konkret:

- Individuelle Ziele-Arbeit
- Ressourcen erforschen
- Mindset nutzen
- Hypnose erleben
- Selbst-Havening® erfahren

Du lernst großartige „Werkzeuge“ kennen, die Du auch zu Hause nutzen kannst - und die Dich auf Deiner Reise zu Deiner Wunschfigur unterstützen.

